

Zwischen Halten & Loslassen

Intuitives Bogenschießen für junge Erwachsene, die trauern

Wann? Samstag, 20. September 2025
15.00 - 18.00 Uhr

Wo? CVJM Möglingen
Mühlwiesenstraße 10
71696 Möglingen

Wer? junge Männer & Frauen
von 18 bis 35 Jahren, die trauern

Wir? Johanna Schwarz
& Michael Friedmann,
sowie Trainer Christian Kindler

Weitere Infos & Anmeldung:

dufehlstmir@hospiz-ludwigsburg.de
0160 34 08 062 bzw. 0179 99 26 545
Instagram @dufehlstmir.lb

Veranstalter:



Förderer:



Zwischen Halten & Loslassen

Intuitives Bogenschießen für junge Erwachsene, die trauern

Bogenschießen gehört zu den uralten Menschheitserfahrungen und ist reich an Metaphern für das Leben. Beim Üben mit dem Bogen verlassen wir uns weniger auf sportlichen Ehrgeiz oder technisches Gerät, sondern auf unsere ureigene Intuition und auf unseren Körper.

Wir treffen „aus dem Bauch heraus“: Stehen, spannen, loslassen – das hat viel mit unserem Leben zu tun.

Geübt wird mit einfachen Langbögen ohne technische Hilfsmittel.

Jeder für sich, aber auch gemeinsam in der Gruppe.
Kurze Texte von Paulo Coelho ermöglichen zusätzliche Inspiration.

Bist Du mit dabei?
Wir freuen uns auf Dich und dein Interesse!

Weitere Infos & Anmeldung:

dufehlstmir@hospiz-ludwigsburg.de
Johanna Schwarz 0160 34 08 062
Michael Friedmann 0179 99 26 545
Instagram @dufehlstmir.lb

Veranstalter:



Förderer:



www.hospiz-ludwigsburg.de