



# CHECK DICH AB!

## J1 – Dein goldenes Ticket für eine gesunde Zukunft!

Kampagne zur Steigerung  
der Teilnahme an der J1



Dr. med. Uschi Traub<sup>1</sup>, Filiz Ugur<sup>1</sup>,  
Dr. med. Karlin Stark<sup>1</sup>, Dr. med. Thomas Kauth<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Gesundheitsdezernat, Landratsamt Ludwigsburg  
<sup>2</sup>Praxis für Kinderheilkunde und Jugendmedizin – Dr. Beck und  
Dr. Kauth Ludwigsburg, Vorstand Ärzteschaft Ludwigsburg,  
Sprecher Ausschuss Prävention des BVKJ



### Hintergrund

**J1 (Jugendgesundheitsuntersuchung):  
Kostenlose Früherkennungsuntersuchung für 12 bis 14 Jährige**



**Teilnahme an J1 nur ca. 50 % - Trotz gesetzlicher Verankerung im Kinderschutzgesetz Baden-Württemberg seit 2009**



**Im Vergleich: U-Untersuchungen 90 - 99% Teilnahme**

### Ziel

**Steigerung der Teilnahme an der J1-Untersuchung**

### Durchführung

**Kampagnen-Design: "Goldenes Ticket" des Kunstleistungskurses, Mörike-Gymnasium Ludwigsburg, inspiriert durch den Film: "Charlie und die Schokoladenfabrik"**

**Versand Flyer und Poster der Kampagne an alle Schülerinnen und Schüler der 7. Klassen (>5.000) im Landkreis Ludwigsburg**

**Informationsschreiben an Schulleitungen und Klassenlehrkräfte**

**Versand von Informationsschreiben an Haus- und Kinderärzte**

**Klassen-Gewinnspiel: Nachweis durch Arztpraxis Teilnahme J1 / Bestätigung Termin**



### Ergebnisse

**Ein Vergleich der J1-Zahlen von 2023 (ohne Kampagne) mit 2025 zeigt: Nach dem Kampagnenstart im 2. Quartal 2025 (Flyerausgabe) stiegen die Zahlen im Landkreis Ludwigsburg deutlich stärker an als im vergleichbaren Landkreis Esslingen ohne Kampagne - im 3. Quartal lagen sie ca. 31% über dem Niveau von 2023.**

